

Администрация Змеиногорского района  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Барановская средняя общеобразовательная школа»  
Змеиногорского района Алтайского края

Согласовано  
Председатель  
школьного  
МС

\_\_\_\_\_ А.В.Риффель  
Протокол № \_\_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

Согласовано  
Заместитель директора по УВР  
МБОУ «Барановская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.В.Риффель  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Барановская СОШ»  
\_\_\_\_\_ А.Б.Бурау  
Приказ № \_\_\_\_\_ от  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

## **Рабочая программа**

### **по основам безопасности жизнедеятельности**

среднего общего образования)

для 10-11 класса

**Срок реализации программы: 2 года**  
**Разработана на основе:**  
авторской общеобразовательной  
программы под редакцией  
А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников 2010 г.

**Составитель: Якоби С.В.,**  
учитель ОБЖ

2014 г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 10,11 классов составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования, Примерной программы среднего общего образования, с учётом требований образовательного стандарта, на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов) Москва, «Просвещение», 2010.

Программа ориентирована на работу по учебникам:

- Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – М.:Просвещение, 2012;
- Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников – М.:Просвещение, 2012;

Программа реализуется 2 года: в 10,11 классах - в объёме 2 часа в неделю, 70 часов в год.

Рабочая программа направлена на достижение тех же целей, что и у автора:

- усвоение знаний:
  - об опасных и чрезвычайных ситуациях,
  - о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
  - о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,
  - об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,
  - о здоровом образе жизни,
  - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях,
  - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений:
  - предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников,

-принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Изучение тематики данной рабочей программы направлено на решение следующих задач:

- формирование у уч-ся научных представлений о принципах и путях снижения факторов риска в деятельности человека и общества;
- выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у уч-ся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учётом своих возможностей.

## Календарно – тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№ п/п	Тема урока	Кол- во час ов	Вид контро ля	Учебно – лаборато рное оборудов ание	дата	
					По плану	По факт у
<b><i>Р-1 Основы комплексной безопасности(15)</i></b>						
<b><i>Тема1:Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 часов)</i></b>						
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 2:Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 часа)</i></b>						

7	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
9	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
10	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера		Текущ	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 3: Современный комплекс проблем безопасности социального характера(5 часов)</i></b>						
11	Военные угрозы национальной безопасности России	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
12	Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
13	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
14	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
15	Наркотизм и национальная безопасность России	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
<b><i>Р2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2)</i></b>						
<b><i>Тема 4: Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и</i></b>						

<i>государства(2 часа)</i>						
16	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
17	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её структура и задачи	1	Текущ.			
<i>Р3 Основы здорового образа жизни (6)</i>						
<i>Тема 5: Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)</i>						
18	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	Текущ.			
19	Основные инфекционные заболевания , их классификация и профилактика	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<i>Тема 6: Здоровый образ жизни и его составляющие (4 часа)</i>						
20	Здоровый образ жизни	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	Текущ.			
23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<i>Р4 Основы обороны государства (19 )</i>						

<b>Тема 7: Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны(7 часов)</b>						
24	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
25	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
26	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
27	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
28	Средства индивидуальной защиты	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
29	Организация проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
30	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	Текущ.			
<b>Тема 8: Вооружённые силы РФ –защитники нашего Отечества (3 часа)</b>						
31	История создания Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
32	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
33	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

Текущ

<b>Тема 9 : Виды Вооружённых Сил РФ и рода войск (7 часов)</b>						
34	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
35	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
36	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
37	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
38	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
39	Космические войска, их состав и предназначение	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
40	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b>Тема 10 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 часа)</b>						
41	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
42	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b>Р4 Основы военной службы 28</b>						



<b><i>Тема 11:Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву (3)</i></b>						
43	Размещение военнослужащих	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
44	Распределение времени и повседневный порядок	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
45	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 12:Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда(3 часа)</i></b>						
46	Суточный наряд. Общие положения.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
47	Обязанности дежурного по роте.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
48	Обязанности дневального по роте	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 13: Организация караульной службы (3 часа)</i></b>						
49	Организация караульной службы. Общие положения	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
50	Часовой и его неприкосновенность	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
51	Обязанности часового	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

<b><i>Тема 14: Строевая подготовка (6 часов)</i></b>						
52	Строи и управление ими	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
53	Строевые приёмы и движение без оружия	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
54	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
55	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
56	Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
57	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 15 :Огневая подготовка(2)</i></b>						
58	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
59	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова		Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 16: Тактическая подготовка (3 часа)</i></b>						
60	Современный бой	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

61-62	Обязанности солдата в бою	2	Текущ.	Компьютер проектор экран		
63	резерв					
64	резерв					
65	резерв					
66	резерв					
67	резерв					
68	резерв					
69	резерв					
70	резерв					

**Календарно - тематическое планирование по ОБЖ, 11 класс**

№ п/п	Тема урока	Кол- во час ов	Вид контро ля	Учебно – лаборато рное оборудов ание	дата	
					По плану	По факт у
<b><i>Р-1 Основы комплексной безопасности(4)</i></b>						
<b><i>Тема1:Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)</i></b>						
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
2	Правила личной безопасности при пожаре	1	Текущ.	Компьютер проектор		

				экран		
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различные времена года	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
<b><i>Р-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (5)</i></b>						
<b><i>Тема 2: Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (5 часов)</i></b>						
5	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
6	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
7	Правила поведения при угрозе террористического акта(ситуационные задачи)	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
8	Правила поведения при угрозе террористического акта(ситуационные задачи)	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
9	Государственная политика противодействию наркотизму	1	Текущ.			
<b><i>Р-III Основы здорового образа жизни(5)</i></b>						
<b><i>Тема 3: Нравственность и здоровье(5 часов)</i></b>						
10	Правила личной гигиены	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
11	Нравственность и здоровье	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

12	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
13	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
14	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>P-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи(9)</i></b>						
<b><i>Тема 4: Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9 часов)</i></b>						
15	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточностью и инсульте	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
16	Первая медицинская помощь при ранениях	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
17	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
18	Правила остановки артериального кровотечения	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
19	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
20	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
21	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

22	Первая медицинская помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
23	Первая мед.помощь при остановке сердца	1	Текущ.			
<b><i>P-V Основы обороны государства (17)</i></b>						
<b><i>Тема 5: Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства (3 часа)</i></b>						
24	Функции и основные задачи современных вооруженных сил в России	1	Текущ.			
25	Применение Вооруженных Сил РФ и борьбе с терроризмом	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
26	Международная деятельность Вооруженных Сил РФ	1	Текущ			
<b><i>Тема 6: Символы воинской чести(3 часа)</i></b>						
27	Боевое знамя воинской части –символ воинской чести, достоинства и славы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
28	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
29	Военная форма одежды	1	Текущ.			
<b><i>Тема 7: Воинская обязанность(11 часов)</i></b>						
30	Основные понятия о воинской обязанности	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
31	Организация воинского учета	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
32	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	1	Текущ	Компьютер		

				проектор экран		
33	Обязанности граждан по воинскому учёту	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
34	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
35	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
36	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
37	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
38	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	1	Текущ	Компьютер проектор экран		
39	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
40	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Текущ.			
<b><i>Р4 Основы военной службы (8)</i></b>						
<b><i>Тема 8: Особенности военной службы (8 часов)</i></b>						
41	Правовые основы военной службы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
42	Статус военнослужащего	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

43	Военные аспекты международного права	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
44	Общевоинские уставы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
45	Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
46	Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
47	Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
48	Строевой устав Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 9 : Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил РФ (8 часов)</i></b>						
49	Основные виды воинской деятельности	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
50	Основные особенности воинской деятельности	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
51	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
52	Военнослужащий- патриот	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		



53	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил РФ	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
54	Военнослужащий – специалист своего дела	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
55	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
56	Основные обязанности военнослужащих		Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 10 Ритуалы Вооружённых Сил РФ (4 часа)</i></b>						
57	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
58	Порядок приведения к Военной присяге	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
59	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия		Текущ.	Компьютер проектор экран		
60	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ		Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 11: Прохождение военной службы по призыву по призыву (3 часа)</i></b>						
61	Призыв на военную службу	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
62	Порядок прохождения военной службы	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		

63	Размещение и быт военнослужащих	1	Текущ.	Компьютер проектор экран		
<b><i>Тема 12: Прохождение военной службы по контракту(5 часов)</i></b>						
64- 66	Особенности военной службы по контракту	3	Текущ.	Компьютер проектор экран		
67- 68	Альтернативная гражданская служба	2	Текущ.	Компьютер проектор экран		
69	Резерв	1				
70	Резерв	1				